



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

SHS
SCIENCES
HUMANES &
SOCIALES
COLLEGIUM

LICENCE MENTION PSYCHOLOGIE

SHS-METZ.UNIV-LORRAINE.FR
SHS-NANCY.UNIV-LORRAINE.FR

L'entrée
en licence
Psychologie est
sélective

**METZ &
NANCY**



SOMMAIRE

La licence psychologie, c'est quoi ?	P.3-4
Mon accompagnement en licence	P.5
Programme des cours	P.6-8
Et après la licence ?	P.9
Insertion professionnelle	P.10
Comment s'inscrire ?	P.11

Campus du Saulcy, Metz





LICENCE MENTION PSYCHOLOGIE



**METZ
& NANCY**

EN BREF

La psychologie est l'étude des mécanismes psychiques et mentaux. Cela comprend la découverte des matières fondamentales : psychologie cognitive, psychologie du développement, psychologie sociale, psychologie clinique et psychopathologie, psychophysiologie ; l'introduction à la déontologie professionnelle des psychologues ; et l'initiation au maniement des principaux outils et méthodes d'investigation psychologique.

ATOUS DE LA FORMATION

- + Un stage obligatoire en 3^e année de licence
- + Une aide à la construction du projet professionnel



LA PSYCHOLOGIE, C'EST FAIT POUR MOI ?

- J'ai (ou je vais obtenir) un bac général
- Si j'ai un profil plutôt littéraire, les statistiques, l'approche expérimentale et la neurobiologie ne me font pas trop peur : je me sais capable d'un travail régulier pour en « venir à bout »
- Je sais qu'il me faudra faire des lectures en complément des cours
- J'ai de solides capacités en expression écrite et orale et un bon esprit de synthèse
- M'engager dans des études longues (bac+3 minimum, voire bac +5) ne me fait pas peur
- Même si la psychologie m'intéresse beaucoup, je ne veux pas forcément devenir psychologue. Un métier dans le travail social, les ressources humaines, l'insertion professionnelle, etc. ? Pourquoi pas : je dois y réfléchir.

LA LICENCE PSYCHOLOGIE C'EST :



La possibilité de choisir entre deux lieux de formation : Metz ou Nancy

Une découverte des matières fondamentales de la psychologie : psychologie clinique, cognitive, développement, différentielle, expérimentale, pathologique, sociale, etc.

Une introduction à la déontologie professionnelle des psychologues

Une initiation au maniement des principaux outils et méthodes d'investigation psychologique : traitements statistiques et analyse des données, expérimentations, observations, entretiens, enquêtes, questionnaires, dynamique de groupes, application de tests, etc.

Un apprentissage de la méthodologie du travail universitaire : organisation et gestion du temps de travail, travail en autonomie et en groupe, recherche et traitement de l'information, expression écrite et orale

Une ouverture possible grâce aux parcours établissement : Recherche (ORION – Osez la recherche), Développement durable (Agiles), Entrepreneuriat, Sportifs de haut niveau, etc.

Des enseignements d'ouverture offrant des atouts en vue de la réussite à certains concours (concours du domaine social, en L1, avec l'IRTS, à Nancy ; concours de professeur des écoles, en L3, à Metz)

Un stage obligatoire en L3

Des certifications en informatique et en anglais (niveau CLES2)

Une ouverture à l'international avec la possibilité de faire un séjour de un ou deux semestres dans un pays étranger

MON ACCOMPAGNEMENT EN LICENCE PSYCHOLOGIE



PETIT LEXIQUE DES ACRONYMES À L'UNIVERSITÉ :

CM

Cours Magistral ayant lieu le plus souvent en amphithéâtre ou dans une grande salle.

UE

Une Unité d'Enseignement est un groupe de plusieurs matières, chaque semestre en est composé.

TD

Travaux Dirigés qui se passent en plus petit groupe, et donnent lieu à des exercices pratiques.

EC

Un Enseignement Constitutif correspond à une matière. Les EC sont regroupés en UE.

ECTS

C'est l'abréviation de «European Credits Transfer System», 1 semestre vaut 30 ECTS, 1 année 60 ECTS.

Une licence se déroule sur **3 années**, et compte **6 semestres**. Chaque année universitaire est donc composée de 2 semestres. Dans le langage courant la 1^{ère} année de licence est appelée la **L1**, la deuxième la **L2** et ainsi de suite. Pour le master, nous parlerons de **M1** et **M2**.

Dans la construction de mon projet d'études et de mon projet professionnel

- Des enseignements, dispensés en partie **par des professionnels**, visant à me sensibiliser aux aspects concrets de l'exercice de la psychologie
- Des enseignements pour m'aider à **construire mon projet et à préparer mon insertion professionnelle** (PPP « Projet Personnel Professionnel »)
- Un service pour m'aider, à tout moment, dans mon parcours (conseils en orientation, documentation sur les études et les métiers), etc. : le SOIP (Service d'Orientation et d'Insertion Professionnelle)



PROGRAMME DES COURS



LICENCE 1^{re} année

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)
SEMESTRE 1				
UE 101	Enseignements propédeutiques Histoire, épistémologie et paradigmes de la psychologie Psychologie fondamentale (CSDC)	6	36	12
UE 102	Introduction à la psychologie 1 Psychologie du développement Psychologie clinique et psychopathologie	6	48	
UE 103	Méthodologie 1 Méthode expérimentale Approche différentielle	6	24	24
UE 104	Renforcement personnel Méthodologie du Travail Universitaire appliquée à la Psychologie Ecri+ S1 PPP Psychologie	3	6	18
UE 105	UE d'ouverture à choisir parmi les UE 105 des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales ou parcours Professorat des écoles	3	24	
UE 106	UE d'ouverture à choisir parmi les UE 106 des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales ou parcours Professorat des écoles	3	24	
UE 107	Outils transversaux Les Langues à l'Université NUMOC (Outils & Culture Numérique)	3		32
SEMESTRE 2				
UE 201	Introduction aux métiers de la Psychologie Approches cliniques en psychologie Introduction aux pratiques professionnelles	6	36	12
UE 202	Introduction à la psychologie 2 Psychologie cognitive Psychologie sociale	6	48	
UE 203	Psychobiologie et statistiques Psychobiologie Statistiques	6	24	24
UE 204	Renforcement personnel Méthodes et outils pour les études en psychologie Ecri+ PPP psychologie	3	6	18
UE 205	UE d'ouverture à choisir parmi les UE 205 des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales ou parcours Professorat des écoles	3	24	
UE 206	UE d'ouverture à choisir parmi les UE 206 des domaines Arts, lettres et langues ou Sciences humaines et sociales ou parcours Professorat des écoles	3	24	
UE 207	Outils transversaux Anglais NUMOC (Outils & Culture Numérique)	3		38

LICENCE 2^e année

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)
SEMESTRE 3				
UE 301	Fondamentaux en psychologie 1 Psychologie cognitive Psychologie sociale	6	42	6
UE 302	Fondamentaux en psychologie 2 Psychologie du développement Psychologie clinique et psychopathologie	6	48	
UE 303	Psychophysiologie Communications nerveuses et hormonales Cerveau : anatomie et fonctionnement	6	24	24
UE 304	Statistiques appliquées à la psychologie Statistiques fondamentales Statistiques : Applications	3	12	12
UE 305	<i>Choix entre UE 305-306 disciplinaire ou parcours établissement</i> Renforcement disciplinaire (2 au choix) Psychologie cognitive, psychologie différentielle Psychologie clinique et psychopathologie Psychologie du développement Psychologie sociale	3	12	12
UE 306	Renforcement méthodologique Renforcement méthodes qualitatives Renforcement statistiques	3	12	12
UE 307	Langue vivante Anglais	3		24
SEMESTRE 4				
UE 401	Fondamentaux en psychologie 3 Psychologie du développement Psychologie clinique et psychopathologie	6	48	
UE 402	Fondamentaux en psychologie 4 Psychologie cognitive Psychologie sociale, du travail et des organisations et ergonomie	6	42	6
UE 403	Méthodologie Méthode expérimentale Méthodes qualitatives	6	24	24
UE 404	Renforcement disciplinaire niveau 1 Metz (2 choix sur 6) : Psycho. cognitive ; Psycho. clinique et psychopathologie ; Psycho. du développement ; Psycho. sociale, du travail, des organisations et ergonomie ; Ergonomie ; Psycho. de la santé. Nancy (2 choix sur 6) : Psycho. cognitive ; Psycho. clinique et psychopathologie ; Psycho. du développement ; Psycho. sociale, du travail, des organisations et ergonomie ; Psycho. légale ; Psycho. de la cognition et des interactions.	3	24	
UE 405	<i>Choix entre UE 405-406 disciplinaire ou parcours établissement</i> Renforcement disciplinaire niveau 2 Metz (2 choix sur 6) : Psycho. cognitive ; Psycho. clinique et psychopathologie ; Psycho. du développement ; Psycho. sociale, du travail, des organisations et ergonomie ; Ergonomie ; Psycho. de la santé. Nancy (2 choix sur 6) : Psycho. cognitive ; Psycho. clinique et psychopathologie ; Psycho. du développement ; Psycho. sociale, du travail et ergonomie ; Psycho. légale ; Psycho. de la cognition neuropsychoclinique.	3		24
UE 406	Renforcement professionnel Positionnements professionnels	3		24
UE 407	Langue vivante et internationalisation Anglais Internationalisation	3	12	24

LICENCE 3^e année

N° des UE	Intitulé des UE	ECTS	CM (h)	TD (h)
SEMESTRE 5				
UE 501	Fondamentaux en psychologie 5 Psychologie sociale Psychologie clinique et psychopathologie	6	24	24
UE 502	Méthodologie et Statistiques Statistiques Méthode expérimentale	6	24	24
UE 503	Psychophysiologie et psychopharmacologie Neuro-psycho-physiologie Neurosciences et pharmacologie	6	24	24
UE 504	<i>Choix entre UE 504-505-506 disciplinaire ou parcours établissement</i> Renforcement disciplinaire Psychologie du développement Psychologie cognitive et différentielle	3	24	
UE 505	Renforcement professionnel niveau 1 Metz (2 choix sur 4) : Psychothérapie et dimensions traumatiques ; Psycho. de la maladie chronique, prévention et interventions ; Psycho. sociale, du travail et des organisations ; Ergonomie. Nancy (2 choix sur 5) : Psychopathologie contemporaine et psychothérapies psychanalytiques ; Psychopathologie de la cognition et des interactions ; Psycho. légale ; Psycho. clinique du développement ; Psycho. du travail.	3	24	
UE 506	Renforcement professionnel niveau 2 Metz (2 choix sur 4) : Psychothérapie et dimensions traumatiques ; Psycho. de la maladie chronique, prévention et interventions ; Psycho. sociale, du travail et des organisations ; Ergonomie. Nancy (2 choix sur 5) : Psychopathologie contemporaine ; Psychopathologie de la cognition et des interactions ; Psycho. légale ; Psycho. clinique du développement ; Psycho. du travail.	3		24
UE 507	Langue vivante Anglais	3		24
SEMESTRE 6				
UE 601	Fondamentaux en psychologie 6 Psychologie du développement Psychologie cognitive	6	24	24
UE 602	Renforcement disciplinaire Psychologie sociale Psychologie clinique et psychopathologie Psychométrie	6	30	18
UE 603	Méthodologie et Statistiques Méthode expérimentale Traitement informatisé des données statistiques Méthodes qualitatives	6	12	36
UE 604	<i>Choix entre UE 604-605-606 disciplinaire ou parcours établissement</i> Méthodologie et travaux personnels Code de déontologie et TIPE psychologique Accompagnement de stage Stage	3	24	
UE 605	Renforcement professionnel niveau 3 Metz (2 choix sur 4) : Psychothérapie et dimensions traumatiques ; Psycho. de la maladie chronique, prévention et interventions ; Psycho. sociale, du travail et des organisations ; Ergonomie. Nancy (2 choix sur 5) : Psychopathologies contemporaines et psychothérapies psychanalytiques ; Psychopathologie de la cognition et des interactions ; Psycho. légale ; Psycho. clinique du développement ; Psycho. du travail.	3	24	
UE 606	Renforcement professionnel niveau 4 Metz (2 choix sur 4) : Psychothérapie et dimensions traumatiques ; Psycho. de la maladie chronique, prévention et interventions ; Psycho. sociale, du travail et des organisations ; Ergonomie. Nancy (2 choix sur 5) : Psychopathologies contemporaines et psychothérapies psychanalytiques ; Psychopathologie de la cognition et des interactions ; Psycho. légale ; Psycho. clinique du développement ; Psycho. du travail.	3		24
UE 607	Langue vivante Anglais	3		24

ET APRÈS LA LICENCE ?



La poursuite d'études naturelle de la Licence de Psychologie est le Master de Psychologie. L'université de Lorraine propose différents Masters, à Metz ou à Nancy :

- **Master de Psychologie clinique, psychopathologie, psychologie de la santé :**

à Metz :

Parcours - Psychologie de la maladie et des troubles chroniques, prévention et interventions

Parcours - Psychothérapie et dimensions traumatiques

Parcours - Psychothérapies et approches complémentaires du soin psychologique

à Nancy :

Parcours - Psychopathologie de la cognition et des interactions

Parcours - Psychologie clinique du développement vie entière : approche intégrative

Parcours - Psychologie légale, clinique et sociale

- **Master de Psychologie : psychopathologie clinique psychanalytique**

Parcours - Psychopathologies contemporaines et psychothérapies psychanalytiques (à Nancy)

- **Master de Psychologie sociale, du travail et des organisations :**

Parcours - Changement organisationnel, insertion et conseil (à Metz)

Parcours - Développement professionnel, prévention et gestion des risques (à Nancy)

- **Master d'Ergonomie (à Metz)**

Attention : le master Ergonomie ne donne pas le titre de psychologue.

Parcours - Expérience utilisateur

Parcours - Santé, Sécurité, Travail





INSERTION PROFESSIONNELLE



Même si la licence de psychologie est une étape permettant d'évoluer vers une poursuite d'études, les compétences acquises peuvent être des atouts pour **certains emplois de niveau technicien supérieur**.

TITRE DE PSYCHOLOGUE

Pour pouvoir prétendre **au titre de psychologue** (titre professionnel protégé par la loi n°85-772 du 25 juillet 1985) et en faire usage, **l'obtention d'un master de psychologie est obligatoire** (titre professionnel protégé par la loi n°85-772 du 25 juillet 1985).

Le titre de psychologue donne également accès au titre de psychothérapeute (selon le décret n°2012-695 du 7 mai 2012).

TYPES DE STRUCTURES PROFESSIONNELLES

- Hôpitaux, maisons de retraite, centres médico-psychologiques, centres médico-psycho-pédagogiques, centres d'aide aux victimes, instituts médico-éducatifs, établissements et services d'aide par le travail, etc
- Grandes entreprises, pour des fonctions dans le recrutement, l'amélioration des conditions de travail, l'ergonomie, etc.
- Organismes de formation pour des fonctions dans l'évaluation et le conseil professionnel
- Cabinet d'exercice libéral

COMMENT S'INSCRIRE ?

Inscription en L1 pour les futurs bacheliers :

L'inscription en Licence de Psychologie est sélective depuis la rentrée 2022-2023.

1^{re} étape : de la mi-janvier à la mi-mars

Pré-inscription à l'université
sur le portail www.parcoursup.fr

2^e étape : dès les résultats du bac

Confirmation de l'inscription obligatoire
sur inscriptions.univ-lorraine.fr



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

SHS SCIENCES
HUMAINES &
SOCIALES
NANCY

CAMPUS LETTRES ET SCIENCES HUMAINES - NANCY
UFR SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES - NANCY
23, Boulevard Albert 1^{er}
BP 60446 / 54 001 NANCY

shs-nancy-licence-psycho@univ-lorraine.fr

Responsable pédagogique : MME STÉPHANIE CAHAREL



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

SHS SCIENCES
HUMAINES &
SOCIALES
METZ

CAMPUS DU SAULCY - METZ
UFR SCIENCES HUMAINES ET SOCIALES - METZ
Île du Saulcy
57 000 METZ

shs-metz-psycho-contact@univ-lorraine.fr

Responsable pédagogique : MME FABIENNE LEMETAYER



Site de l'UFR SHS-METZ
shs-metz.univ-lorraine.fr



Site de l'UFR SHS-NANCY
shs-nancy.univ-lorraine.fr

Rejoignez-nous !



UNIVERSITÉ
DE LORRAINE

SHS

SCIENCES
HUMANES &
SOCIALES
COLLEGIUM